

米子松蔭高等学校男子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子15名 合計15名
顧問氏名	第1：加藤潤也 第2：生田結衣、森本さや香 外部指導者：須藤 繁
活動日	月、火、水、木、金、土（大会や遠征で日曜日にも活動する場合あり。また冬季は公共の体育館での練習になるため休館日を休養日に設定するため日曜日に活動する場合もある）
休養日	日（日曜日に活動した場合、月曜日）
活動時間	（平日）3時間 （休日）土、日・・・・・・4時間（9：00～13：00か13：00～17：00）
活動場所	テニスコート

活動目標	社会や学校に貢献できる実践力を高めていく
------	----------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季大会 県総体地区予選	県シングルス大会 県外大会への参加	県総体に向けての練習
5月	県高校総体	GW合宿、練習試合 全日本シングルス大会	県総体に向けての練習
6月	国体最終予選 ハイスクールジャパンカップ	県外大会への参加	中国・全国大会に向けての練習 基礎トレーニング
7月	中国大会	県外練習試合	中国・全国大会に向けての練習
8月	インターハイ 国スポブロック大会	県外大会へ参加	新人戦・国体に向けての練習 基礎トレーニング
9月	新人戦地区予選		新人戦・国体に向けての練習
10月	国民スポーツ大会 県高校新人戦	県外練習試合	新人戦に向けての練習
11月	県高校選抜		新人戦・選抜大会に向けての練習 基礎トレーニング
12月		冬季合宿（冬季休業中）	中国大会に向けての練習 基礎トレーニング
1月	中国選抜 県インドア大会	県外練習試合	中国大会に向けての練習
2月		県外大会へ参加	全日本選抜へ向けての練習 基礎トレーニング
3月	全日本選抜	県外大会へ参加 春季合宿（春季休業中）	全日本選抜へ向けての練習 基礎トレーニング