

米子松蔭高等学校バレーボール部女子年間活動計画

部員数	女子20名 合計20名
顧問氏名	第1：柿本 杏奈 第2：田子 奈美 第3：前田 陽平
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火、日
活動時間	(平日) 月、金・・・3時間 水、木・・・3時間 (休日) 土・・・・・・4時間 (8：30～12：30)
活動場所	第一体育館

活動目標	全国大会出場
------	--------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会予選(西部) 中国大会予選(県)		
5月	県高校総体	GW合宿	
6月			
7月	中国私学大会(広島)		
8月		夏季合宿(夏季休業中)	
9月			
10月	選手権(西部)		
11月	選手権(県)		
12月	新人戦(西部) 中国私学大会(広島)	冬季合宿(冬季休業中)	
1月	新人戦(県)		
2月			
3月		春季合宿(春季休業中)	