米子松蔭高等学校体操部　2026年度年間計画表

部員数	男子1名・女子9名
顧問氏名	北村　貴宏　　筐津　智子
活動日	火・水・木・金・土
休養日	月・日
活動時間	平日・・・3時間　休日・・・4時間
活動場所	第二体育館体操場

活動目標	自ら考え自主的に行動する。周囲の人に気を配り、皆から応援してもらえる人間になる

月	公式戦等	その他	練習内容
4月	中国高等学校体操競技選手権大会鳥取県予選会		通し練習・新技
5月	鳥取県高等学校総合体育大会体操競技の部 国体スポーツ大会鳥取県内選考会		通し練習・新技
6月	中国高等学校体操競技選手権大会		通し練習・新技
7月	国体スポーツ大会中国ブロック予選 全国高等学校総合体育大会		通し練習・新技
8月	全国高等学校総合体育大会		基礎練習・新技
9月			通し練習・新技
10月	新人戦		基礎練習・新技
11月			基礎練習・新技
12月			基礎練習・新技
1月			基礎練習・新技
2月			基礎練習・新技
3月			基礎練習・新技