

米子松蔭高等学校女子剣道部年間活動計画

部員数	1年生 11名 2年生 4名 3年生 5名 計20名
顧問名	北堀 泉 安藤由佳
活動日	月～金 土日のいずれかを休養日とする（大会や遠征で土・日曜日にも活動する場合あり）
休養日	土・日いずれかとし土・日を活動した場合は平日を1日休養日とする
活動時間	平日 15:15～18:00 土日祝日 9:00～13:00
活動場所	第2体育館（剣道場）

活動目標	剣道を通して人間形成を目標とする。
------	-------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿）	練習内容
4	中国県予選	県外チームを招いての練習試合	中国県予選へ向けての稽古
5	県総体	大阪遠征 島根遠征	県総体へ向けての稽古
6	中国大会（山口）		中国大会へ向けての稽古
7	玉竜旗大会（福岡） 鳥取県女子剣道選手権大会（米子）	福岡遠征	全国高校総体へ向けての稽古
8	全国高校総体（奈良） 国体中国ブロック大会（岡山）		基礎練習
9		広島遠征 県高体連主催錬成会	基礎練習
10	石原旗全国剣道大会（岡山）	岡山遠征	基礎練習
11	県新人戦（米子）	愛媛遠征 広島遠征	県新人戦へ向けての稽古
12	全国選抜県予選（米子） 青龍旗剣道大会（熊本） びわこ杯剣道大会（滋賀）	広島遠征 熊本遠征 滋賀遠征	全国選抜県予選へ向けての稽古
1		山口遠征	基礎・体力強化練習
2		山口遠征	基礎・体力強化練習
3	全国選抜（愛知） 中国新人大会（広島）	滋賀遠征	全国選抜・中国大会へ向けての稽古