

米子松蔭高等学校男子ソフトボール部年間活動計画

部員数	17 名
顧問氏名	高橋宏彰 福本敬一
活動日	月・火・水・木・金・土(ただし、遠征や大会で土日とも活動する場合もある)
休養日	日(ただし、大会等で日曜に活動する場合もある。その場合は平日に1日以上設ける)
活動時間	(平日)授業終了後 3 時間程度 (休日)午前もしくは、午後の 4 時間程度
活動場所	本校第 2 グラウンド他

活動目標	全国大会入賞 協調性の育成
------	---------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校県予選会	練習試合	基礎練習・実戦練習
5月	中国大会 県高校総体	練習試合	基礎・実戦練習
6月	国体最終予選	練習試合	基礎・実戦練習
7月	全国高校総体	練習試合	基礎・実戦練習
8月	国体ブロック大会	練習試合	基礎・実戦練習
9月	国民体育大会	練習試合	基礎・実戦練習
10月	新人戦	練習試合	基礎・実戦練習
11月	中国大会	練習試合	基礎・実戦練習
12月			基礎練習・トレーニング
1月			基礎練習・トレーニング
2月	私学大会中国予選		基礎練習・トレーニング
3月	全国選抜大会	練習試合	基礎練習・実戦練習