

米子松蔭高等学校バレーボール部年間活動計画

部員数	女子１２名 合計１２名
顧問氏名	第１：柿本 杏奈 第２：井原 玲子 第３：藤原 優子
活動日	月、火、水、木、金、土（大会や遠征で日曜日も活動する場合あり。）
休養日	日（日曜日に活動した場合、月曜日）
活動時間	（平日）１６時～１９時 （休日）８時半～１２時
活動場所	第一体育館

活動目標	バレーボールを通じて思いやりの心や礼儀を身に付け、全国大会を目指す
------	-----------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
４月	中国大会予選（西部） 中国大会予選（県）		中国大会出場に向けての練習
５月	県高校総体	GW合宿	県総体に向けての練習
６月			体力・技術向上
７月	中国私学大会（広島）		体力・技術向上
８月	国体ブロック大会	県外大会へ参加	体力・技術向上
９月			春高出場に向けて練習
１０月	春高県予選（西部）		春高出場に向けて練習
１１月	春高県予選（県）		春高出場に向けて練習
１２月	新人戦（西部） 中国私学大会（広島）	冬季合宿（冬季休業中）	中国大会出場に向けて練習
１月	新人戦（県）		中国大会出場に向けての練習
２月			体力・技術向上
３月		春季合宿（春季休業中）	体力・技術向上