

米子松蔭高等学校体操部 年間計画表

部員数	男子6名・女子6名
顧問氏名	北村 貴宏 籠津 智子
活動日	火・水・木・金・土
休養日	月・日
活動時間	平日・・・3時間 休日・・・4時間
活動場所	第二体育館体操場

活動目標	自ら考え自主的に行動する。周囲の人を助け、皆から応援してもらえる人間になる
------	---------------------------------------

月	公式戦等	その他	練習内容
4月	中国高校鳥取予選		通し練習・新技
5月	県総体 国体県予選		通し練習・新技
6月	中国高校		通し練習・新技
7月	国体中国ブロック予選 全国高校総体		通し練習・新技
8月			基礎練習・新技
9月			通し練習・新技
10月	新人戦		基礎練習・新技
11月			基礎練習・新技
12月			基礎練習・新技
1月			基礎練習・新技
2月			基礎練習・新技
3月			基礎練習・新技