

米子松蔭高等学校男子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子１８名 合計１８名
顧問氏名	加藤潤也、トーマス・ロジャース
活動日	月、火、水、木、金、土（大会や遠征で日曜日にも活動する場合あり。また冬季は公共の体育館での練習になるため休館日を休養日に設定するため日曜日に活動する場合もある）
休養日	日（日曜日に活動した場合、月曜日）
活動時間	（平日）月・金・・・３時間 火、水、木・・・２時間 （休日）土、日・・・・・・４時間（９：００～１３：００か１３：００～１７：００）
活動場所	テニスコート

活動目標	社会や学校に貢献できる実践力を高めていく
------	----------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
４月	国体１次予選 （ダブルス・シングルス）	県シングルス大会 県外大会への参加	県総体に向けての練習
５月	県総体地区予選 県高校総体	ＧＷ合宿、練習試合 全日本シングルス大会	県総体に向けての練習
６月	国体最終予選 ハイスクールジャパンカップ	県外大会への参加	中国・全国大会に向けての練習 基礎トレーニング
７月	中国大会 全国高校総体	県外練習試合	中国・全国大会に向けての練習
８月	国体ブロック大会	県外大会へ参加	新人戦・国体に向けての練習 基礎トレーニング
９月	新人戦地区予選		新人戦・国体に向けての練習
１０月	国民体育大会 県高校新人戦	県外練習試合	新人戦に向けての練習
１１月	県高校選抜		新人戦・選抜大会に向けての練習 基礎トレーニング
１２月		冬季合宿（冬季休業中）	中国大会に向けての練習 基礎トレーニング
１月	中国選抜 県インドア大会	県外練習試合	中国大会に向けての練習
２月		県外大会へ参加	全日本選抜へ向けての練習 基礎トレーニング
３月	全日本選抜	県外大会へ参加 春季合宿（春季休業中）	全日本選抜へ向けての練習 基礎トレーニング