

米子松蔭高等学校女子ソフトボール部年間活動計画

部員数	女子 15 名 合計 15 名
顧問名	第 1 : 福田敦子 第 2 : 中林清香
活動日	月～金 土日のいずれかを休養日とする（大会や遠征で土・日曜日も活動する場合あり）
休養日	土・日いずれかとし土・日を活動した場合は平日火曜日を休養日とする
活動時間	（平日）月～金・・・3 時間 （休日）土・日・・・4 時間（9 : 0 0 ～ 1 3 : 0 0）
活動場所	ソフトボール場

活動目標	目標を定めて計画的に実行できる力を養う
------	---------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿）	練習内容
4	県高校総体地区予選 中国高校県予選会		
5	中国大会 県高校総体	GW合宿	
6	国体最終予選		
7	全国高校総体		
8	国体ブロック大会		
9	新人戦地区予選 国民体育大会		
10	新人戦		
11	中国大会		
12			
1		高知ソフトボールフェス	
2			
3	全国選抜大会	県外練習試合（春季休業中）	