

米子松蔭高等学校男子ソフトボール部年間活動計画

部員数	14 名
顧問氏名	第 1：高橋宏彰 第 2：喜種七恵
活動日	月・火・水・木・金・土（ただし、遠征や大会で土日とも活動する場合もある）
休養日	日（ただし、大会等で日曜に活動する場合もある。その場合は平日に 1 日以上設ける）
活動時間	（平日）授業終了後 2 時間程度 （休日）9～12 時もしくは、13～16 時の 3 時間程度
活動場所	本校第 2 グラウンド他

活動目標	全国大会出場 協調性の育成
------	---------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4 月	中国高校県予選会	練習試合	基礎練習・実戦練習
5 月	中国大会 県高校総体	練習試合	基礎・実戦練習
6 月	国体最終予選	練習試合	基礎・実戦練習
7 月	全国高校総体	練習試合	基礎・実戦練習
8 月	国体ブロック大会	練習試合	基礎・実戦練習
9 月	国民体育大会	練習試合	基礎・実戦練習
10 月	新人戦	練習試合	基礎・実戦練習
11 月	中国大会	練習試合	基礎・実戦練習
12 月			基礎練習・トレーニング
1 月			基礎練習・トレーニング
2 月			基礎練習・トレーニング
3 月	全国選抜大会	練習試合	基礎練習・実戦練習