

米子松蔭高等学校バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子15名 女子29名
顧問	【男子】長木 雄太、其山 慶亮(外部指導者 生田浩一)【女子】岩垣 秀二、遠藤 妙子(外部指導者 土屋勝文)
活動日	月・火・水・木・金・土(遠征や大会で土日とも活動する場合もある)
休養日	日(ただし、遠征や大会で活動する場合もあるが、その場合は平日で1日休養日を設ける)
活動時間	平日:3時間 休日:4時間
活動場所	第1体育館、箕蚊屋体育館、淀江体育館

活動目標	バスケットボールを通じて社会に真に役立つ人材に成長する
------	-----------------------------

月	公式戦	その他(練習試合・合宿)	練習内容
4月			
5月	鳥取県高校総体		県総体へ向けての練習
6月	中国高校選手権	U18リーグ戦	リーグ戦へ向けての練習
7月	全国高校総体	U18リーグ戦	総体、リーグ戦へ向けての練習
8月		U18リーグ戦 夏休み県外遠征	リーグ戦へ向けての練習
9月		U18リーグ戦	リーグ戦へ向けての練習
10月	国民体育大会	U18リーグ戦	リーグ戦へ向けての練習
11月	WC鳥取県予選		WC県予選へ向けての練習
12月	西部地区新人大会 ウインターカップ	冬休み県外遠征 (中国商業大会)	WC、新人戦へ向けての練習
1月	鳥取県新人大会		県新人へ向けての練習
2月	中国新人大会		中国新人へ向けての練習
3月		春休み県外遠征	中国県予選へ向けての練習