

米子松蔭高等学校卓球部 年間計画表

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 部員数  | 18名(男子14名 女子4名)                    |
| 顧問氏名 | 池口 勝裕、吉岡 直紀                        |
| 活動日  | 月～金 土・日のいずれか(大会や遠征で土・日曜日も活動する場合あり) |
| 休養日  | 土・日のいずれかとし、土日を活動した場合は平日を1日休養日とする   |
| 活動時間 | 平日・・・2時間 休日・・・4時間                  |
| 活動場所 | 学校第3体育館                            |

|      |   |
|------|---|
| 活動目標 | 全国大会出場を目標に、課題を解決する力を養うなど、人間的に成長することを目指す |
|------|---|

| 月   | 公式戦等                    | その他 | 練習内容       |
|-----|-------------------------|-----|------------|
| 4月  | ・中国選手権県予選<br>・中国高校県予選   |     | ・基本練習、実践練習 |
| 5月  | ・県高校総体                  |     | ・基本練習、実践練習 |
| 6月  | ・中国高校選手権<br>・中国選手権      |     | ・基本練習、実践練習 |
| 7月  | ・国体予選                   |     | ・基本練習、実践練習 |
| 8月  | ・全国高校総体                 |     | ・基本練習、実践練習 |
| 9月  | ・国体                     |     | ・基本練習、実践練習 |
| 10月 | ・全日本選手権予選<br>・新人戦西部地区予選 |     | ・基本練習、実践練習 |
| 11月 | ・県新人戦兼選抜県予選             |     | ・基本練習、実践練習 |
| 12月 | ・中国選抜                   |     | ・基本練習、実践練習 |
| 1月  | ・全日本選手権                 |     | ・基本練習、実践練習 |
| 2月  |                         |     | ・基本練習、実践練習 |
| 3月  | ・全国選抜                   |     | ・基本練習、実践練習 |