

米子松蔭高等学校 硬式野球部 活動計画

部員数	男子48名 女子1名 合計49名
顧問氏名	部長：岩垣秀二 監督：笠尾幸広 副部長：杉森克彦、塩塚尚人 コーチ：林俊一、伊藤心
活動日	主に 火、水、木、金 および土日のいずれかの休養日以外
休養日	主に 土日のいずれか1日 ただし、練習試合等により、土日に活動した場合は平日1日を休養日とする。
活動時間	(平日) 月、金…3時間 火、水、木…2時間30分 (休日) 土、日…4時間 ※5月末までを目途に、1日2時間の練習
活動場所	第1グラウンド

活動目標	野球部としての誇りと自覚をもち、学業との両立を目指す。 自ら考え、実行する姿勢を育てる。
------	---

月	公式戦等	その他	練習内容
4			基本練習
5			夏季県大会に向けての練習
6		練習試合	夏季県大会に向けての練習
7	全国選手権大会 県予選	練習試合	夏季県大会に向けての練習
8	全国選手権大会	練習試合・西部地区大会	全国選手権大会に向けての練習 西部地区大会に向けての練習
9	秋季県大会	練習試合	秋季県大会に向けての練習
10	秋季中国大会	練習試合	秋季中国大会に向けての練習
11	秋季中国大会	練習試合	秋季中国大会に向けての練習
12	オフシーズン		体幹・基礎体力トレーニング
1	オフシーズン		体幹・基礎体力トレーニング
2	オフシーズン		体幹・基礎体力トレーニング
3	全国選抜大会	練習試合・西部地区交流戦	全国選抜大会に向けての練習

備考	11月中旬ころから3月上旬までの設定されたオフシーズンは対外試合を行わない。 オフシーズンは主に体幹、基礎体力トレーニングを中心とする。 3年生は夏の全国選手権大会を終えると引退となる。
----	---