

米子松蔭高等学校卓球部 年間計画表

部員数	15名(男子14名 女子1名)
顧問氏名	池口 勝裕、高市 秀樹
活動日	月～金 土・日のいずれか(大会や遠征で土・日曜日も活動する場合あり)
休養日	土・日のいずれかとし、土日を活動した場合は平日を1日休養日とする
活動時間	平日・・・2時間 休日・・・4時間
活動場所	学校第3体育館

活動目標	全国大会出場を目標に、課題を解決する力を養うなど、人間的に成長することを目指す
------	---

月	公式戦等	その他	練習内容
4月	・中国選手権県予選 ・中国高校県予選		・基本練習、実践練習
5月	・県高校総体		・基本練習、実践練習
6月	・中国高校選手権 ・中国選手権		・基本練習、実践練習
7月	・国体予選		・基本練習、実践練習
8月	・全国高校総体		・基本練習、実践練習
9月	・国体		・基本練習、実践練習
10月	・全日本選手権予選 ・新人戦西部地区予選		・基本練習、実践練習
11月	・県新人戦兼選抜県予選		・基本練習、実践練習
12月	・中国選抜		・基本練習、実践練習
1月	・全日本選手権		・基本練習、実践練習
2月			・基本練習、実践練習
3月	・全国選抜		・基本練習、実践練習