

米子松蔭高等学校ソフトテニス部男子年間活動計画

部員数	男子23名 合計23名
顧問氏名	第1：加藤潤也 第2：足立 豊
活動日	月、火、水、木、金、土（大会や遠征で日曜日にも活動する場合あり。また冬季は公共の体育館での練習になるため休館日を休養日に設定するため日曜日に活動する場合もある）
休養日	日（日曜日に活動した場合、夏は月曜日、冬は市内体育館の休館日にあわせ設定する）
活動時間	（平日）金・・・3時間 火、水、木・・・2時間 （休日）土、日・・・4時間（9：00～13：00）
活動場所	テニスコート

活動目標	社会や学校に貢献できる実践力を高めていく
------	----------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	国体1次予選 県高校総体地区予選		県総体に向けての練習
5月	県高校総体	GW合宿	県総体に向けての練習
6月	国体最終予選 ハイスクールジャパン カップ		中国・全国大会に向けての練習 基礎トレーニング
7月	中国大会 全国高校総体		中国・全国大会に向けての練習
8月	国体ブロック大会	県外大会へ参加	新人戦・国体に向けての練習 基礎トレーニング
9月	新人戦地区予選 国民体育大会		新人戦・国体に向けての練習
10月		県外練習試合	新人戦に向けての練習
11月	新人戦 県高校選抜		新人戦・選抜大会に向けての練習 基礎トレーニング
12月		冬季合宿（冬季休業中）	中国大会に向けての練習 基礎トレーニング
1月	中国選抜		中国大会に向けての練習
2月	県インドア	県外大会へ参加	全日本選抜へ向けての練習 基礎トレーニング
3月	全日本選抜	春季合宿（春季休業中）	全日本選抜へ向けての練習 基礎トレーニング

