

米子松蔭高等学校女子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	1年生 9名 2年生 4名 3年生 2名 計15名
顧問名	佐々木 寿介 、生田 結衣
活動日	月、火、水、木、金、土（大会や遠征で日曜日にも活動する場合あり また冬季は公共の体育館での練習になるため休館日を休養日に設定するため日曜日に活動する場合もある）
休養日	日（日曜日に活動した場合、夏は火曜日、冬は市内体育館の休館日にあわせ設定する）
活動時間	平日 16時～19時 土日祝日 9時～13時または13時～17時
活動場所	学校テニスコート、公共のテニスコート、公共の体育館

活動目標	日本一を目指して心技体の向上を図る
------	-------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿）	練習内容
4	県シングルス（一般） 県シングルス（高校） 国体予選 西部地区予選	ヨネックス杯（滋賀）ルーセント杯（島根） 西日本カップ（広島）	国体予選、西部地区予選に向けての練習
5	県総体	日野クラブ杯（鳥取） GW合宿 県総体直前合宿	県総体に向けての練習
6	山陰大会（島根） 国体最終予選（鳥取） ハイスクールジャパンカップ（札幌）	夏の強化練習試合	インターハイ、中国大会に向けての練習
7	中国大会 インターハイ	尾後旗（愛媛） 兵庫選抜との合宿（兵庫） インターハイ直前合宿	インターハイ、中国大会に向けての練習
8	STEP 2（鳥取）国体中国ブロック STEP 3（広島）	中高連携大会（米子） 愛媛合宿（愛媛）西島杯（米子）	国体に向けての練習
9	西部地区予選 JOC（広島）	秋の強化練習試合 国体前合宿	西部地区予選、国体に向けての練習
10	国体 皇后杯 県選手権	東伯クラブ杯 新人戦直前合宿	国体、新人戦に向けての練習
11	新人戦 県選抜 STEP 4（宮崎）		県選抜、中国選抜に向けての練習
12	日韓交流	西日本室内大会（広島） アトムカップ（島根）	中国選抜に向けての練習
1	中国選抜（広島）	県強化練習会 中国選抜強化練習	中国選抜、県インドアに向けての練習
2	県インドア（鳥取） STEP 2	アゼリアカップ（香川） 松山冬季大会（愛媛）	県インドア、全国選抜に向けての練習
3	全国選抜（愛知）	アジアカップ（広島） ヨネックス杯（滋賀）	全国選抜に向けての練習