

米子松蔭高等学校 陸上競技部 年間活動計画

部員数	1年生 9名 2年生 3名 3年生 9名 計21名
顧問名	高見 学 稲田 和哉
活動日	月～金 土日のいずれかの休養日外（大会や遠征で土・日曜日にも活動する場合あり）
休養日	週末のいずれかを含む週1日以上
活動時間	平日16:00～18:30 土日祝日 8:00～12:00
活動場所	日野川河川敷、弓ヶ浜公園近隣、名和陸上競技場、東山陸上競技場、等

活動目標	部活動を通して体力・技術・精神力等を磨き、社会に役立つ人材を育成する
------	------------------------------------

月	公式戦等	その他（県外試合、合宿等）	練習内容
4	記録会（東山）	岡山県記録会（岡山市） 織田記念国際陸上競技大会（広島市） 全山陰陸上競技大会（松江市）	
5	県陸上競技選手権（布勢） 県高校総体陸上競技（布勢）		
6	中国高校陸上選手権大会（布勢）	雲南市陸協長距離記録会（島根県雲南市）	
7	国体選手最終選考会（布勢）	雲南市陸協長距離記録会（島根県雲南市） 大山合宿（本校単独）	
8	全国高校総体陸上競技（沖縄）	大分合同合宿（大分県九重町） 三瓶クロスカントリー大会（大田市）	
9	県高校新人陸上大会（布勢）	雲南市陸協長距離記録会（島根県雲南市） 中国実業団長距離記録会（三次市）	
10	日本海駅伝（倉吉市） 中国新人陸上大会（岡山市） きたろうカップ境港駅伝（境港市）		
11	県高校総体駅伝競走（境港市） 米子～鳥取間駅伝（米子市～鳥取市） 中国高校駅伝（三次市）	岡山県記録会（岡山市）	
12	全国高校駅伝（京都市）	京都陸協記録会（京都市）	
1	全国都道府県対抗男子駅伝（広島）	新春西協合同合宿（西脇市）	
2		西脇多可新人高校駅伝（兵庫）	
3		玉名ハーフマラソン大会（熊本） 雲南市駅伝（島根県雲南市）	