

米子松蔭高等学校剣道部年間活動計画

|      |   |
|------|---|
| 部員数  | 1年生 10名 2年生 10名 3年生 9名 計29名               |
| 顧問名  | 北堀 泉 山本隆司 安藤由佳                            |
| 活動日  | 月～金 土日のいずれかを休養日とする（大会や遠征で土・日曜日にも活動する場合あり） |
| 休養日  | 土・日いずれかとし土・日を活動した場合は平日を1日休養日とする           |
| 活動時間 | 平日16:00～18:30 土日祝日 9:00～13:00             |
| 活動場所 | 第2体育館（剣道場）                                |

|      |                    |
|------|--------------------|
| 活動目標 | 剣道を通しての人間形成を目標とする。 |
|------|--------------------|

| 月  | 公式戦等  | その他（練習試合、合宿）                         | 練習内容                |
|----|---|--------------------------------------|---------------------|
| 4  | 中国県予選   | 兵庫遠征<br>飛雄杯剣道大会（広島）<br>日彰館近県剣道大会（広島） | 中国大会県予選へ向けての稽古      |
| 5  | 県総体   | 岡山遠征<br>大阪遠征                         | 県総体へ向けての稽古          |
| 6  | 中国大会（鳥取）  |                                      | 中国大会へ向けての稽古         |
| 7  | 玉竜旗高校剣道大会（福岡）<br>鳥取県女子剣道選手権大会（米子）<br>尚徳館大会（鳥取市） | 福岡遠征                                 | 玉竜旗大会・全国高校総体へ向けての稽古 |
| 8  | 全国高校総体（熊本）<br>国体中国ブロック大会（島根）                    |                                      | 基礎練習                |
| 9  |   | 広島遠征<br>県高体連主催錬成会                    | 基礎練習                |
| 10 | 石原旗全国剣道大会（岡山）                                   |                                      | 基礎練習                |
| 11 | 県新人戦（倉吉）  | 愛媛遠征<br>広島遠征                         | 県新人戦へ向けての稽古         |
| 12 | 全国選抜県予選（米子）                                     | 広島遠征<br>熊本遠征                         | 全国選抜大会へ向けての稽古       |
| 1  | 加古川市長杯剣道大会（兵庫）                                  | 山口遠征                                 | 基礎・体力強化練習           |
| 2  |   | 山口遠征                                 | 基礎・体力強化練習           |
| 3  | 全国選抜（愛知）<br>中国新人大会（広島）                          | 滋賀遠征                                 | 全国選抜・中国大会へ向けての稽古    |