

米子松蔭高等学校バレーボール部女子年間活動計画

部員数	女子15名 合計15名
顧問氏名	第1：柿本 杏奈 第2：加藤 史子 第3：笹津 智子
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日（日曜日に活動した場合は火曜日を休日とする）
活動時間	（平日）16時～19時 （土日祝日）8時半～12時半
活動場所	第一体育館

活動目標	バレーボールを通じて思いやりの心や礼儀を身に付け、全国大会出場を目指す
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国大会予選（西部） 中国大会予選（県）		中国大会出場に向けて練習
5月	県高校総体	GW合宿	県総体に向けて練習
6月			体力・技術向上
7月	中国私学大会（広島）		体力・技術向上
8月		夏季合宿（夏季休業中）	体力・技術向上
9月			選手権出場に向けて練習
10月	選手権（西部）		選手権出場に向けて練習
11月	選手権（県）		選手権出場に向けて練習
12月	新人戦（西部） 中国私学大会（広島）	冬季合宿（冬季休業中）	中国大会出場に向けて練習
1月	新人戦（県）		中国大会出場に向けて練習
2月			体力・技術向上
3月		春季合宿（春季休業中）	体力・技術向上