

米子松蔭高等学校男子ソフトボール部年間活動計画

部員数	男子16名 マネージャー4名 合計20名
顧問氏名	第1：福山浩司 第2：青山弘樹
活動日	月～金 土日のいずれかを休養日とする (大会や遠征で土・日曜日にも活動する場合あり)
休養日	週末のいずれかを含む週1日以上
活動時間	(平日)・・・2時間半 (休日) 土…13:00～16:00 日…9:00～12:00
活動場所	第二グラウンド

活動目標	部活動を通じての規則正しい生活習慣の確立
------	----------------------

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校県予選会	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
5月	中国大会 県高校総体	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
6月	国体最終予選	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
7月	全国高校総体	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
8月	国体ブロック大会	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
9月	国民体育大会	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
10月	新人戦	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
11月	中国大会	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)
12月			基本練習(守備、打撃、走塁)
1月			体力トレーニング
2月			体力トレーニング
3月	全国選抜大会	月1回程度の練習試合	基本練習(守備、打撃、走塁)