

米子松蔭高等学校女子ソフトボール部年間活動計画

部員数	女子18名      合計18名
顧問名	第1：福田敦子      第2：高市秀樹
活動日	月、火、水、木、金、土、(大会や遠征で日曜日にも活動する場合あり)
休養日	日曜日 (日曜日に活動した場合は火曜日を休養日とする)
活動時間	(平日) 月、金・・・3時間      火、水、木・・・2時間半 (休日) 土・・・4時間 (9:00～13:00)
活動場所	ソフトボール場

活動目標	目標を定めてそれを計画的に実行できる力を養う
------	------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿)	練習内容
4	県高校総体地区予選 中国高校県予選会		
5	中国大会 県高校総体	GW合宿	
6	国体最終予選		
7	全国高校総体		
8	国体ブロック大会	室谷カップ 加古川カップ	
9	新人戦地区予選 国民体育大会		
10	新人戦		
11	中国大会		
12			
1		高知ソフトボールフェス	
2			
3	全国選抜大会	県外練習試合 (春季休業中)	